



# Teste TEMPERAMENTO INFANTIL

de 3 a 7 anos



Diantes das afirmativas abaixo, classifique na escala de 1 a 7, sendo:

- 1 - discordo totalmente
- 2 - discordo
- 3 - discordo parcialmente
- 4 - nunca observei dessa forma
- 5 - concordo parcialmente
- 6 - concordo
- 7 - concordo totalmente

## Grupo A

1. **Companhia é extremamente importante para meu filho (a). Ele (a) parece solicitar presença o tempo todo.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
2. **Quando escolher suas brincadeiras, fica mais feliz quando os adultos valorizam sua performance.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
3. **Na hora de se comunicar, gesticula bastante e costuma falar num tom mais elevado.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
4. **Se preocupa em como suas ações afetam outras pessoas.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente

**SOMA GRUPO A:** \_\_\_\_\_



# Teste TEMPERAMENTO INFANTIL

de 3 a 7 anos

## Grupo B

- 1. Mantém uma atitude reflexiva e escolhe suas brincadeiras de acordo com o seu mundo interno, sem colocar a expectativa dos adultos em primeiro lugar.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
- 2. É observador, pode ser bem detalhista e prefere estar no controle da situação.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
- 3. Tem facilidade de se concentrar e se entreter sozinho.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
- 4. Facilmente se deixar levar por fantasias e ideias e pode conversar por muito tempo**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente

**SOMA GRUPO B:** \_\_\_\_\_

## Grupo C

- 1. Para brincadeiras físicas é motivado e cheio de energia.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
- 2. Quando uma criança está por perto, toma a iniciativa e já a convida para brincar.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
- 3. Raramente se sente inseguro para realizar brincadeiras que oferecem algum perigo.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
- 4. Por ter um temperamento impulsivo, costuma tomar decisões rápidas e por isso pode se arriscar.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente

**SOMA GRUPO C:** \_\_\_\_\_



# Teste TEMPERAMENTO INFANTIL

de 3 a 7 anos

## Grupo D

1. **Prefere brincar de quebra-cabeça ou videogame a correr.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
2. **Demonstra mais cautela e precisa de mais incentivo e/ou tempo para atividades novas ou desafiadoras.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
3. **Quando não está certo de que vai conseguir, prefere não se arriscar.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente
4. **Para tomar uma iniciativa, precisa de tempo, observação e informações.**  
Discordo totalmente 1 2 3 4 5 6 7 Concordo totalmente

**SOMA GRUPO D:** \_\_\_\_\_

Depois de somar o valor das respostas de cada grupo, compare o grupo C e D. O maior valor é o temperamento predominante da criança.

**ENTRE OS GRUPOS A E B, QUAL FOI O DE MAIOR SOMA:** \_\_\_\_\_

**ENTRE OS GRUPOS C E D, QUAL FOI O DE MAIOR SOMA:** \_\_\_\_\_

## RESULTADOS

Grupo AC: INTERATIVA

Grupo BC: QUESTIONADORA

Grupo AD: INTEGRADORA

Grupo BD: REFLEXIVA



# Teste TEMPERAMENTO INFANTIL

de 3 a 7 anos



## GRUPO BD - A CRIANÇA REFLEXIVA

Direcionada para dentro, automotivada, postura mais séria, tom de voz brando, observadora, articulada.

Precisa de espaço para reflexão - sistemas e rotinas são extremamente úteis. É analítica e pode ser hesitante.

Frase dessa criança: "Permita-me ir no meu tempo"

**Virtudes importantes para os cuidadores:** carinho para lidar com seu rico mundo interno e paciência para lidar com seu tempo, que é único.

**Para lidar com a criança reflexiva:** falar com convicção, informações precisas, dar atenção

**Motivação:** segurança

Para saber se dicas para alimentação da criança reflexiva, [acesse o curso!](#)

## GRUPO AC -A CRIANÇA INTERATIVA

Aventura-se para fora de si - precisa de espaço para movimentação.

Ambiente vale mais que rotina - impulsiva, dinâmica, idealista - gosta de bagunça, brincadeiras, pequenos desafios, precisa de apoio para desenvolver a atenção plena.

Frase: "Permita-me agir, mas me ajude a ter foco"

**Virtudes importantes para os cuidadores:** resiliência para ajudá-la a lidar com a necessidade de aventuras do mundo externo.

**Para se comunicar com a criança interativa:** falar com simpatia, agilidade e de maneira amigável.

**Motivação:** reconhecimento

Para saber se dicas para alimentação da criança reflexiva, [acesse o curso!](#)



# Teste TEMPERAMENTO INFANTIL

de 3 a 7 anos



## GRUPO BC - A CRIANÇA QUESTIONADORA

Aventurar-se para dentro de si - curiosa, com a mente trabalhando o tempo todo, fazendo pequenas conexões - confiante, desafiadora, impaciente, controladora, argumentativa, persuasiva, gosta e precisa de atenção.

Frase: "Considere minhas questões e me ajude a perceber as sensações e sentimentos"

**Virtudes importante para os cuidadores:** acolhimento e sustentação para ajudar a lidar com as aventuras do seu grande mundo interno

**Para se comunicar com a criança questionadora:** saber ouvir, ser objetivo

**Motivação:** conhecimento

Para saber se dicas para alimentação da criança reflexiva, [acesse o curso!](#)

## GRUPO AD - A CRIANÇA INTEGRADORA

Cuidadosa e sensível aos seus relacionamentos, necessita de envolvimento e compromissos duradouros. Precisa de momentos à mesa. Gosta de pessoas, é carinhosa, amigável, charmosa, generosa, sensível, condescendente, necessita de apoio e aceitação. Devagar e sempre.

Frase: "Apoie-me e me ajude a receber"

**Virtudes importante para os cuidadores:** capacidade de acalmar ambientes, leveza, paciência e sensibilidade para ajudar a criança a lidar com sua necessidade de aceitação.

**Para se comunicar com a criança integradora:** falar de maneira atenciosa, paciente

**Motivação:** aceitação

Para saber se dicas para alimentação da criança reflexiva, [acesse o curso!](#)

## Referência

Karine Durães. Comendo Feliz. Editora Matrescência, 2021.