



Saltos de **DESENVOLVIMENTO**

Os saltos de desenvolvimento são períodos que seu bebê passa por algum processo de aprendizado, sendo que esses períodos afetam a alimentação, sono e humor do bebê. Parece um caos total, mas assim que passa o salto, tudo volta ao normal.

O que podemos fazer nesses períodos:

- Dar conforto, colo e acolhimento
- Dar mais mama
- Muita paciência e força, porque essas fases não são fáceis

A boa notícia é que são bem mais frequentes no primeiro ano de vida, depois reduzem bastante.

Conheça esses períodos, importante reforçar que a contagem da semana é a partir da data prevista para o parto:

Primeiro salto: entre 4 e 5 semanas a partir da data prevista do parto

O mundo das sensações de mudança

Na maior parte das últimas 4 ou 5 semanas, você viu seu bebê crescer rapidamente. Vocês se familiarizaram um com o outro e você aprendeu todos os seus jeitinhos. Seu mundo, neste momento, é difícil de imaginar para os adultos. O mundo tem uma perspectiva suave e suas qualidades não estão definidas: em alguns aspectos, não tem sido muito diferente da vida que ele tinha em seu ventre.

Agora, antes de as nuvens que envolvem seu mundo de bebê se dissiparem, permitindo que ele comece a entender todas as impressões que absorveu nas últimas semanas, ele terá de passar pelo seu primeiro grande salto de desenvolvimento. Aproximadamente na semana 5, e às vezes na semana 4, seu bebê vai começar a dar o primeiro salto adiante em seu desenvolvimento.

Novas sensações bombardeiam seu bebê no interior e exterior, e ele fica geralmente perplexo com elas. Algumas dessas coisas novas têm a ver com o desenvolvimento de seus órgãos internos e seu metabolismo. Outras são resultados do aumento de seu estado de alerta: seus sentidos estão mais sensíveis do que eram logo após o nascimento. Portanto, não é que as sensações em si estejam mudando, mas sim a percepção que o bebê tem delas.

Segundo salto: aproximadamente com 8 semanas a partir da data prevista do parto

O Mundo dos Padrões



Saltos de **DESENVOLVIMENTO**

Por volta da semana 8, o bebê vai começar a vivenciar o mundo de uma nova maneira. Ele será capaz de reconhecer padrões simples no mundo ao seu redor e em seu próprio corpo. Embora possa ser difícil de imaginar para nós em um primeiro momento, isso acontece em todos os sentidos, não apenas na visão. Por exemplo, ele pode descobrir suas mãos e pés e passar horas praticando sua habilidade em controlar certa postura de seu braço ou perna. Ele vai estar infinitamente fascinado com a forma como a luz exibe sombras na parede de seu quarto. Você pode observá-lo estudando os detalhes das latas na prateleira do supermercado ou ouvindo a si próprio fazendo pequenas sequências de sons, como ah, uh, eh.

Qualquer uma dessas coisas, e muitas outras, sinaliza uma grande mudança no desenvolvimento mental do bebê. Esta mudança lhe permitirá aprender um novo conjunto de habilidades que ele teria sido incapaz de aprender mais cedo, não importa quanta ajuda e encorajamento você lhe tenha dado. Mas, assim como em seu salto de desenvolvimento anterior, adequar-se a este novo mundo não será fácil no início.

Terceiro salto: entre 11 e 12 semanas a partir da data prevista do parto

O mundo das transições suaves

Com o salto mental 3, aproximadamente nas semanas 11 ou 12, seu bebê vai entrar em mais um novo mundo, uma vez que ele dá o terceiro grande salto de desenvolvimento desde o seu nascimento. Você deve se lembrar de que um dos desenvolvimentos físicos significativos que ocorreu na semana 8 foi a habilidade de bater e chutar em objetos com os braços e as pernas. Estes movimentos de bater iniciais, muitas vezes, pareciam divertidamente com uma marionete. Na semana 12, esta ação brusca está prestes a mudar. Como o Pinóquio, seu bebê está pronto para passar de um boneco para um menino de verdade.

É claro que essa transformação não vai acontecer durante a noite. E, quando acontecer, vai implicar mais do que apenas o movimento físico, apesar disso ser, geralmente, o que os pais notam mais. Essa transformação também irá afetar a capacidade de seu bebê de perceber como as coisas mudam em torno dele com os outros sentidos: tais como uma voz muda de um registro para outro, o gato sorrateiro pelo chão e a luz em um quarto se tornando menos clara enquanto o sol mergulha atrás das nuvens. O mundo de seu bebê está se tornando um lugar mais organizado enquanto ele descobre as mudanças fluidas e constantes ao seu redor.



Saltos de **DESENVOLVIMENTO**



Quarto salto: entre 18 e 20 semanas a partir da data prevista do parto

O mundo dos eventos

A percepção de que a nossa experiência é dividida em eventos familiares é algo que nós, como adultos, consideramos normal. Por exemplo, se vemos alguém deixar cair uma bola de borracha, sabemos que ela vai saltar e, provavelmente, continuará saltando várias vezes. Se alguém salta para o ar, sabemos que a pessoa é obrigada a descer. Reconhecemos os movimentos iniciais de uma tacada de golfe e um saque de tênis, e sabemos o que vem a seguir. Mas, para seu bebê, tudo é novo e nada é previsível.

Após o último salto adiante, o bebê foi capaz de perceber transições suaves em som, movimento, luz, sabor, cheiro e textura. Mas todas essas transições foram simples. Assim que elas se tornarem mais complicadas, ele não vai mais ser capaz de acompanhá-las.

Com o salto mental 4, aproximadamente na semana 19 (ou entre as semanas 18 e 20), a capacidade de ele entender o mundo ao seu redor se torna muito mais desenvolvida e um pouco mais parecida com a nossa. Ele vai começar a experimentar eventos.

Quinto salto: aproximadamente com 26 semanas a partir da data prevista do parto

O mundo das relações

Com o salto mental 5, aproximadamente na semana 26, seu bebê vai começar a mostrar os sinais de mais um salto significativo em seu desenvolvimento. Se observar atentamente, você o verá fazendo ou tentando fazer muitas coisas novas. Esteja ou não engatinhando nesta fase, ele terá se tornado significativamente mais móvel enquanto aprende a coordenar a ação de seus braços e pernas e do resto de seu corpo. Aproveitando seu conhecimento dos acontecimentos, ele agora é capaz de começar a entender os vários tipos de relações entre as coisas que compõem seu mundo.

Uma das relações mais importantes que seu bebê pode agora perceber é a distância entre uma coisa e outra. Nós, adultos, achamos isso normal, mas para um bebê é uma descoberta alarmante, uma mudança muito radical em seu mundo. O mundo é de repente um lugar muito grande, em que ele é apenas um pequeno, apesar de muito sonoro, espectador. Algo que ele quer pode estar em uma prateleira alta ou fora de alcance de seu berço e ele não tem como pegar. Sua mãe pode ir embora, mesmo que apenas para o quarto ao lado, e ela poderia muito bem ter ido para a China, já que ele não pode ficar com ela porque ele está preso.



Saltos de

DESENVOLVIMENTO



Sexto salto: aproximadamente com 37 semanas a partir da data prevista do parto

O mundo das categorias

Com salto mental 6, aproximadamente na semana 37 (ou entre as semanas 36 e 40), você pode observar seu bebê tentar fazer coisas novas. Nessa idade, as explorações do bebê muitas vezes podem parecer muito metódicas. Por exemplo, você pode observar seu pequeno maroto pegar migalhas do chão e examiná-las cuidadosamente entre o polegar e o indicador.

Ou um pequeno futuro cozinheiro pode rearranjar a comida em seu prato, testando a forma como a banana esmaga ou que os espinafres esguicham através dos dedos pequeninos. Ele assumirá a expressão mais séria e concentrada durante a realização dessas pesquisas. Na verdade, isso é exatamente o que elas são: pesquisas que vão ajudar o pequeno pesquisador a começar a categorizar o mundo.

Seu bebê agora é capaz de reconhecer que certos objetos, sensações, animais e pessoas estão associados em grupos ou categorias. Por exemplo, a banana tem aparência, textura e gosto diferente do espinafre, mas ambos são alimentos. Essas são distinções e semelhanças importantes para organizar. O salto para o mundo das categorias irá afetar todos os sentidos: visão, audição, olfato, paladar e tato.

Sétimo salto: aproximadamente com 46 semanas a partir da data prevista do parto

O mundo das sequências

Os bebês são bagunceiros naturais. Durante o último salto no desenvolvimento mental do bebê, esse talento provavelmente parecia no auge. Você pode ter se maravilhado com a habilidade de seu bebê para a destruição enquanto ele desmontava, atirava ao redor e esmagava tudo em seu caminho. Se você está alerta para as habilidades recém-desenvolvidas de seu bebê, aproximadamente na semana 46, de repente, você pode observá-lo fazendo coisas que são completamente o oposto. Ele vai começar, pela primeira vez, a tentar colocar as coisas em conjunto.

Seu bebê está pronto para descobrir o mundo das sequências. Desta idade em diante, ele pode começar a perceber que, para alcançar muitos de seus objetivos, ele tem que fazer as coisas em uma ordem determinada para ser bem-sucedido. Agora, você pode ver seu bebê olhando primeiro para ver quais coisas ficam juntas e como elas se juntam antes de tentar agrupá-las, empilhá-las em cima umas das outras ou juntá-las. Por exemplo, ele pode se concentrar no objetivo também enquanto pode antes tentar empilhar um bloco em cima



Saltos de **DESENVOLVIMENTO**

do outro. Ele pode empurrar um pino através de um buraco em uma placa de pino apenas depois de ter comparado a forma do pino com o buraco.

Oitavo salto: aproximadamente com 55 semanas a partir da data prevista do parto

O mundo dos programas

O primeiro aniversário de cada criança é uma ocasião significativa. O final do primeiro ano significa para muitos pais o início do fim da infância. Seu pequeno querubim está prestes a se tornar uma criança. De muitas maneiras, é claro, ele ainda é um bebê. Ele ainda tem muito a aprender sobre seu mundo: que se tornou um lugar tão interessante para explorar. Ele pode se mover muito melhor agora também, e ele se tornou fã de conseguir tudo o que lhe interessa.

Logo após o primeiro aniversário, aproximadamente na semana 55, seu pequeno vai ter de atravessar outra grande mudança em seu desenvolvimento mental e estará pronto para explorar o mundo dos programas. Isso vai fazê-lo parecer ainda mais como uma pequena pessoa com sua própria maneira de abordar o mundo. Um pai atento começará a ver o desabrochar de uma nova compreensão na forma como a criança pensa.

A palavra “programas” é muito abstrata. Aqui está o que significa neste contexto. No salto de desenvolvimento anterior, o bebê aprendeu a lidar com a noção de sequências: o fato de que os acontecimentos se sucedem. Programas são padrões de decisões “se fizer isso-então acontece isso”. A próxima sequência esperada depende do que acaba de acontecer, em vez de repetir o tempo todo.

Referência:

As semanas mágicas.

Super indico baixar o app As Semanas Mágicas que alerta sobre início e final desses períodos