



Checklist

ENXOVAL

roupas da maternidade até os 3 meses

Para a maternidade:

- Body de manga longa: 6 peças;
- Mijão com pézinho: 6 peças;
- Macacão: 6 peças. Alterne entre os mais quentinhos e leves de acordo com a estação em que seu filho vai nascer;
- Meia: 6 unidades (para os nenéns nascidos no inverno);
- Touca: 3 (para os nenéns nascidos no inverno);
- Manta: 2 peças, uma mais quente e uma mais leve;
- Fraldinha ou pano de boca: 5 peças;
- Saída de maternidade com manta: 1 conjunto
- Luva: 5 unidades, o bebê nasce com unha comprida e a luva o protege de se arranhar.

*Itens de higiene e fralda são fornecidos pela maternidade

Para uso de 0 a 3 meses, além do enxoval da maternidade, incluir:

- Body de manga longa: 8 peças;
- Mijão com pézinho: 8 peças;
- Macacão: 8 peças. Alterne entre os mais quentinhos e leves de acordo com a estação em que seu filho vai nascer;
- Meia: 6 unidades (para os nenéns nascidos no inverno);
- Fraldinha ou pano de boca: 5 peças;
- Toalha de banho: 4 são suficientes. Opte pelas opções toalha fralda com forro e touca;
- Lençol: 3 unidades;
- Fraldinha ou pano de boca: 5 peças;
- Cueiro (também conhecido como o paninho para enrolar seu bebê): 3 são suficientes. Escolha cueiros de algodão e flanela, para ter opções mais leve e quente. Eu não usei cueiro para charutinho, mas usei para forrar o trocador na hora de trocar)
- Travesseiro anti-refluxo
- Sapatos: só compro a partir de 1 ano, porque antes disso a criança não anda, não vale a pena. E aí, quando compro, invisto em marca boa e confortável. É mais importante ter um sapato bom do que vários de menor qualidade, pé é saúde então vale a pena pensar no custo-benefício!