



Checklist VIAGEM NO INVERNO

o que levar na viagem com bebês e crianças

• documentos •

- RG ou certidão de nascimento
- Cartão do plano de saúde
- Cartão do SUS
- Carteirinha de vacinação
- Lista com postos de saúde próximos
- Lista com hospitais que atendam o plano de saúde próximos

Se for para fora do país incluir:

- Passaporte e visto
- Seguro saúde

• alimentação •

- Mamadeira para leite
- Mamadeira ou copo para suco
- Mamadeira ou copo para água
- Prato do bebê
- Talheres do bebê
- Lata de fórmula (se for o caso)
- Babador
- Pote térmico
- Bolsa térmica
- Potes ou saquinhos para lanches
- Detergente, esponja de louça e escova de mamadeira

• nécessaire •

- Pomada de assadura
- Lenços umedecidos
- Sabonete líquido da cabeça aos pés
- Pente ou escova de cabelos
- Protetor solar para corpo e rosto
- Repelente
- Creme hidratante
- Escova de dentes
- Creme dental
- 15 fraldas descartáveis

• nécessaire de remédios •

- Termômetro
- Antitérmico
- Antialérgico
- Micropore
- Soro fisiológico

* tenha sempre a prescrição do seu pediatra



Checklist

VIAGEM NO INVERNO

o que levar na viagem com bebês e crianças

• roupas •

- 3 conjuntos prontos de calça e blusa de manga comprida (crianças)
- 4 bodys, 3 macacões de frio e 1 macacão meia estação (bebês)
- 1 casaco quente com touca
- 1 par de luvas
- 1 touca
- 1 pijama
- 4 cuecas / calcinhas
- 2 pares de meia
- 1 sapato
- 1 chinelo
- 1 botinha / galocha
- 2 camisetas com fator de proteção UV (caso tenha piscina aquecida)
- 1 óculos de sol

• acessórios •

- Trocador portátil
- Carrinho do bebê
- Mosquiteiro para berço / carrinho
- Boia / colete de piscina (caso tenha piscina aquecida)
- Lençol e fronha
- Toalha de piscina (caso tenha piscina aquecida)
- Toalha de banho
- Saco para roupa molhada
- Cadeira de alimentação portátil
- Óculos de natação
- Banheira (ou piscina) inflável