

## Checklist para ajudar a interpretar o choro do bebê?

---

Quando um bebê de 6 semanas ou menos chora e tem uma rotina estruturada, geralmente é mais fácil de descobrir o que ele quer identificando em que fase do dia ele se encontra. Pergunta-se:

- ( ) é hora de mamar = fome
- ( ) a fralda está suja = desconforto ou frio
- ( ) ele ficou sentado na mesma posição ou no mesmo lugar sem mudar = tédio
- ( ) está acordado há mais de 30 min = cansaço excessivo
- ( ) recebeu muitas visitas ou houve muitas atividades na casa = superestimulado
- ( ) está fazendo caretas e puxando a perna para cima = gases
- ( ) chora inconsolavelmente mais ou menos 1 h depois que mama = refluxo
- ( ) está cuspidando = refluxo
- ( ) quarto muito quente ou frio / excesso ou falta de roupa = temperatura corporal

Ref.: Tracy Hogg. Encantadora de bebês. Ed Manole

Super beijo,

Gi