

# DE MÃE EM MÃE PARA MÃES - Do acolhimento à informação: nutrição infantil e saúde da mulher

## PROGRAMAÇÃO DE MÃE EM MÃE - PARA MÃES 2026



**18 de abril (sábado) ➡ Sala Cuidado que transforma**

**08:00 - 09:00 (ABERTURA) Quem cuida de quem cuida?**

Coordenadora: Giliane Belarmino

**09:00-09:30 (BEM ESTAR À MÃE) Carreira e maternidade - viver, criar e prosperar**

Coordenadora: Thais Alcantara

Painelistas: Paula Afonso e Shirlei Lima

Participação do público - microfone disponível para interação

**09:30 - 10:00 (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)**

**10:00 - 10:30 (NUTRIÇÃO) Comunicação não violenta, alimentação e desafios da maternidade: de mãos dadas**

Coordenadora: Beatriz Mazzoni

Palestrante: Debora Marques

Perguntas e respostas

**10:30-11:00 (VIDA REAL) Desafios da maternidade e nutrição: o que fazer?**

Coordenadora: Laura Escobar

Palestrante: Maria Luiza Petty

- Meu filho tem diabete e agora?
- Meu filho tem compulsão alimentar e agora?
- Meu filho recusa frutas, verduras e legumes e agora?
- Meu filho é obeso e agora?

Perguntas e respostas

**11:00-11:30 (SAÚDE DA MULHER) Saúde metabólica feminina 2026: do pós-parto ao climatério — estratégias reais para longevidade**

Coordenadora: Elaine Pádua

Palestrantes: Tassiane Alvarenga

Perguntas e respostas

**11:30 - 12:00 (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)**

**12:00 - 13:00 (SAÚDE) Saúde não nasce pronta, nasce com o vínculo, cresce com o cuidado: papel da mãe, da rede e da ciência na construção de uma infância saudável**

# DE MÃE EM MÃE PARA MÃES - Do acolhimento à informação: nutrição infantil e saúde da mulher

## **Entrega de snack e bebida\***

Coordenador: André Laranjeira

- a) Visão do ginecologista/obstetra: importância do pré-natal

Palestrante: Felipe Favorette

- b) Visão do nutricionista: importância da nutrição desde a gestação até infância do bebê integrando com saúde da mulher

Palestrante: Natalia Barros

- c) Visão do pediatra: integração entre saúde materna e infantil: corpo, mente e ambiente

Palestrante: André Laranjeira

- d) Visão do pai e da mãe: reconhecimento da exaustão materna como fator de risco à saúde familiar e relação entre autocuidado da mãe e bem-estar da criança

Palestrante: Fernanda Guilhem

- e) Visão da escola: o papel da escola nesse ecossistema

Palestrante: Julliana Bonato

- f) Encerramento

Palestrante: André Laranjeira

## **13:00-13:30 (AMAMENTAÇÃO) Amamentação e mãe trabalhadora: como conciliar?**

Coordenadora: Beatriz Mazzoni

Palestrante: Marisa Aprile

## **13:30-14:00 (RODA DE CONVERSA) Eu também precisei de colo: histórias de quem cuida e (ainda) aprende a se cuidar**

Moderadora: Giliane Belarmino

- Uma pediatra que é mãe - Renata Giacometti
- Uma nutricionista com filho com TEA - Paula Pexe
- Uma psicóloga com escuta ativa na rotina - Nicole Amorim