

PROGRAMAÇÃO DE MÃE EM MÃE PRO 2026



17 de abril (sexta-feira) ➔ Sala Ciência que conecta

07:00 - 08:00 (CREDENCIAMENTO)

08:00 - 08:10 - Boas-Vindas - Com Giliane Belarmino

08:10 - 10:00 (WORKSHOP PREMIUM) TEA na prática: atualização científica, condutas clínicas e abordagem interdisciplinar

Coordenadora: Paula Pexe

- a) Do diagnóstico à conduta clínica: o papel do pediatra na triagem alimentar e identificação precoce de alterações do desenvolvimento - Visão do gastroenterologista pediátrico

Palestrante: Nathalia Gioia

- b) TEA e nutrição: sinais de risco, deficiências ocultas e condutas práticas - Visão do nutricionista

Palestrante: Mariana Catta Preta

- c) Integrando sensibilidade sensorial e postura alimentar: o que está além da recusa alimentar - Visão do terapeuta ocupacional

Palestrante: Rodrigo Massoqueto

- d) Medicamentos para TEA, TDAH e apetite: o que a evidência nos mostra?

Palestrante: Paula Pexe

10:00 - 10:30 - VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO

10:30 - 11:00 (CONFERÊNCIA) Da Indústria à Lancheira: como a tecnologia garante qualidade e nutrição até o consumo - Apoio: TETRA PAK

Presidente: Carla Roberta de Oliveira

Conferencista: Aline David

*** Essa sessão terá sorteio de brinde**

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

11:00 - 12:00 (CONFERÊNCIA) Alimentação complementar em transformação: consenso e bom senso - Apoio: NESTLÉ

Coordenadora: Allana Lacerda

Conferencista: Giliane Belarmino

Perguntas e respostas

12:00 - 13:00 - VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO

13:00 - 14:00 (SIMPÓSIO) Gestão de risco e complicações da gestação

Coordenador: Felipe Favorette

a) Abertura: prevalência de gestações de risco

Palestrante: Felipe Favorette

b) Repercussões materno-fetais das complicações clínicas na gestação

Palestrante: Aline Scalisse

c) Conduta na nutrição em gestação de risco: visão do nutrólogo

Palestrante: Thatila Rodrigues

d) Obstetrícia e protocolos práticos: visão do obstetra

Palestrante: Felipe Favorette

14:00 – 15:00 (SIMPÓSIO) Sono, infância e nutrição: existe relação?

Coordenador: André Laranjeira

a) Sono infantil e nutrição: qual a correlação?

Palestrante: Tailaine Hoffmann

b) Painel clínico: melatonina, fitoterápicos e bioativos: quando o sono da criança vira caso de prescrição?

Palestrante: Viviane do Lago Nakazato

15:00 - 15:30 - VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO

15:30 - 16:00 (CONFERÊNCIA) Inteligência artificial na pediatria: evidências e aplicações clínicas atuais

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

Presidente: Paula Pexe

Conferencista: André Laranjeira

16:00 - 17:00 (MESA REDONDA) Dificuldade alimentar: entre o orgânico, o comportamental e o familiar

Coordenador: Mauro Fisberg

- a) Dificuldades alimentares: o que está por trás da recusa e como tratar?

Palestrante: Mariana Catta-Preta

- b) Discussão - 8 perguntas que não querem calar

Quando a seletividade é parte do desenvolvimento e quando ela se torna patológica?

Palestrante: Mariana Catta-Preta

Existe seletividade alimentar “sem prejuízo nutricional”? Ainda assim devemos intervir? - Palestrante: Raquel Ricci

Como agir quando a mãe diz “ele só come vendo desenho”? É estratégia ou armadilha? - Palestrante: Priscila Maximino

Quando e como envolver fonoaudiólogos, fonoatras, TOs e psicólogos na abordagem clínica? - Palestrante: Mônica Guerra

É possível reverter quadros graves sem uso de suplementos ou intervenções invasivas? - Palestrante: Mariana Catta-Preta

Qual o papel da escola e dos cuidadores na manutenção da dificuldade alimentar? - Palestrante: Raquel Ricci

Qual é o maior erro que os profissionais ainda cometem ao abordar uma criança com recusa alimentar? - Palestrante: Priscila Maximino

Quando a dificuldade alimentar pode ser sinal de um transtorno do neurodesenvolvimento? - Palestrante: Mônica Guerra

17:00 – 18:00 (SIMPÓSIO) Alergia alimentar: o que é ciência, o que é excesso e o que ainda falta entender

Coordenador: André Laranjeira

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

- a) Diagnóstico da alergia alimentar: entre o excesso de exclusões e o risco de negligência

Palestrante: Ariana Yang

- b) Conduta nutricional na alergia alimentar: da exclusão à reintrodução com segurança e evidência

Palestrante: Raquel Bicudo

- c) Perguntas inquietantes e ciência na mesa

1. Exclusão alimentar precoce em bebês: até onde é necessário e onde vira exagero?

Palestrante: Ariana Yang

2. Como garantir diagnóstico clínico sólido quando os pais já cortaram os alimentos por conta própria?

Palestrante: Raquel Bicudo

3. Afinal, a alergia alimentar aumentou ou estamos apenas diagnosticando (ou presumindo) demais?

Palestrante: Ariana Yang

4. Qual o papel do nutricionista na prevenção de anafilaxia e na adesão à dieta?

Palestrante: Raquel Bicudo

5. Como equilibrar rigor técnico com escuta sensível das famílias ansiosas ou super informadas?

Palestrante: Ariana Yang

6. Existe espaço para imunonutrição e microbiota como estratégias de modulação alérgica?

Palestrante: Raquel Bicudo

7. Quando reintroduzir leite, ovo, trigo? E quem deve estar presente nesse momento?

Palestrante: Ariana Yang

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

 **17 de abril (sexta-feira) ➡ Sala Cuidado que transforma**

07:00 - 08:00 (CREDENCIAMENTO)

08:00 - 08:10 - Boas-Vindas - Com Dan L Waitzberg

08:10 - 09:00 (NA PRÁTICA) Suplementação nas fases da infância: gestação, primeiros 1000 dias, fase escolar e adolescência

Coordenador: Eric Slywitch

Palestrante: Aline David

09:00 - 09:30 (CONFERÊNCIA) O papel dos probióticos na modulação da dermatite atópica - Apoio IFF

Presidente: Matheus Reis

Conferencista: Barbara Peters

*** Essa sessão terá entrega de brinde.**

09:30 - 10:30 - VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO

10:30-11:00 (CONFERÊNCIA) Ciclo hormonal, saúde mental e nutrição: o que toda mulher deveria saber (mas ninguém ensinou)

Presidente: Paula Pexe

Conferencista: Andressa Heimbecher

11:00 - 11:30 (CONFERÊNCIA) Evidências e aplicações dos prebióticos na alimentação infantil - Apoio: Beneo

Presidente: Renata Càsser

Conferencista: Leila Hashimoto

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

11:30 - 12:00 (CONFERÊNCIA) Programação metabólica: conceitos e o que temos de novidades em 2026 - Organizado em conjunto com a Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN)

Coordenador: Mauro Fisberg

Palestrante: Carlos Nogueira

12:00 - 13:00 - VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO

13:00 - 14:00 (SIMPÓSIO) Obesidade infantil e do adolescente: ciência prática, sem culpa e com resultados

Coordenador: Mauro Fisberg

a) Abertura: Reality Check

Palestrante: Mauro Fisberg

b) Diagnóstico e estadiamento: avaliação, red flags e mapa de risco

Palestrante: Camila Cury

c) Exames e comorbidades: o que pedir, comorbidades chave e periodicidade de reavaliação

Palestrante: Aline David

d) Comportamento e família: conduta rumo ao sucesso do tratamento

Palestrante: Maria Luiza Petty

e) Tratamentos avançados: o que temos de novidade em 2026

Palestrante: Paula Pires

14:00 - 14:30 (CONFERÊNCIA) Probióticos na prática clínica: como escolher a CEPA certa para cada paciente? - Apoio: FQM

Presidente e Conferencista: Giliane Belarmino

14:30 - 15:30 (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

15:30 - 16:00 (CONFERÊNCIA) Nutrição na adolescência feminina: saúde hormonal e prevenção a longo prazo

Presidente: Elaine Pádua

Conferencista: Priscila Maximino

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

16:00 - 17:00 (SIMPÓSIO) Exercício e nutrição pediátrica — evidência e prática clínica

Coordenador: Gustavo Pimentel

- a) Nutrição integrada ao exercício físico: evidências na pediatria

Palestrante: Andrea Zaccaro de Barros

- b) Discussão

17:00 - 18:00 (SIMPÓSIO) Fertilidade e saúde da mulher: atualizações em nutrição

Coordenador: Natalia Barros

- a) Eixo metabólico-nutricional da fertilidade: SOP, resistência insulínica e microbiota

Palestrante: Natalia Barros

- b) Micronutrientes e suplementos em foco

Palestrante: Simone Getz

- c) Estilo de vida e fertilidade

Palestrante: Gabriela Halpern

- d) Discussão de casos

Debatedores: Natalia Barros, Simone Getz e Gabriela Halpern

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

 **17 de abril (sexta-feira) ➔ Arena Científica**

08:00 - 08:30 - (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

BLOCO 1) 08:30-09:45 - Alergias alimentares e doenças respiratórias

08:30 - 08:45 - Abertura - com Priscila Sala Kobal

Trabalhos científicos:

- a) Rotulagem de alergênicos voltados para o público infantil: conformidade com a legislação brasileira
- b) Percepção de pais de crianças com alergia à proteína do leite de vaca (APLV)
- c) Atuação nutricional em lactente crítico com bronquiolite e pneumonia em unidade hospitalar do sus: relato de caso
- d) Elaboração de materiais para auxiliar os cuidadores no entendimento e cuidado de pessoas com alergia alimentar

BLOCO 2) 09:45-10:45 - Aspectos psicossociais e comportamento alimentar

09:45 - 10:00 - Aspectos psicossociais na alimentação: impacto direto na conduta clínica - Conversa com Laura Escobar

Trabalhos científicos:

- a) Sofrimentos psíquicos e insegurança alimentar em adolescentes matriculados em escolas técnicas públicas de são paulo
- b) Qualidade do sono no último mês gestacional e durante o primeiro ano pós-parto: estudo descritivo longitudinal
- c) Picolé de chocolate para auxiliar no tratamento de crianças e adolescentes com depressão

BLOCO 3) 10:45-12:00 BLOCO - Estado nutricional e consumo alimentar

10:45 - 11:00 - Estado nutricional e consumo alimentar: pontos que mudam sua prática - Insights com Daniella Fernandes

- a) Evolução do estado nutricional antropométrico de crianças pré-escolares em uma creche universitária
- b) Perfil metabólico e estado nutricional em mulheres grávidas: análise de uma coorte brasileira
- c) Avaliação do consumo de ultraprocessados em crianças e adolescentes com excesso de peso
- d) Introdução alimentar precoce e exposição a alimentos no primeiro semestre de vida: uma revisão sistemática

12:00 - 13:00 - (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

BLOCO 4) 13:00-14:30 - Seletividade alimentar, transtornos e dificuldades alimentares

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

13:00-13:15 - Seletividade alimentar: 5 perguntas-chave para a prática clínica - Por Adriana Kachani

Trabalhos científicos:

- a) Intervenções em educação nutricional no manejo da seletividade alimentar em crianças com tea
- b) Nutrição brincada: proposta estruturada de intervenção sensorial e funcional na seletividade alimentar infantil
- c) Metáforas lúdicas como estratégia estruturante na terapia alimentar em criança com hipótese de tare: relato de caso
- d) Construção narrativa e dispositivo simbólico-espacial como estratégia estruturante na terapia alimentar
- e) Aceitar uma maior variedade de alimentos significa comer melhor? O paradoxo alimentar em crianças com dificuldades alimentares

BLOCO 5) 14:30-15:30 - Microbiota e intestino

14:30-14:45 - Microbiota na prática: o que realmente importa - Bate papo com Carla Taddei

Trabalhos científicos:

- a) Via de parto: um determinante na microbiota intestinal do recém-nascido
- b) Atenção nutricional na constipação intestinal crônica funcional em crianças: o que conhecem os nutricionistas?

BLOCO 6) 15:30-16:45 - Educação alimentar e nutricional (EAN) e alimentação escolar

15:30 - 15:45 - Educação alimentar e seus desafios - lições de quem aprendeu na prática - Por Carolina Simões

Trabalhos científicos:

- a) Pirâmide alimentar infantil como recurso estruturante de ferramentas educativas
- b) Educação nutricional e prática esportiva: relato de experiência com crianças e adolescentes praticantes de natação
- c) Práticas educativas para pacientes fenilcetonúricos: ótica de profissionais e cuidadores
- d) Aplicação da avaliação qualitativa das preparações do cardápio (AQPC) - versão escola na análise de cardápios da primeira infância

16:45 - 18:00 - (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

17 de abril (sexta-feira) ➔ Esquina Culinária

08:00-10:30 - (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

10:30 - 12:00 (DEGUSTAÇÃO) Suplemento na prática: como melhorar a adesão do paciente - Apoio: Danone

12:00-13:00 - (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

13:00 - 15:30 (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

15:30 - 16:00 (DEGUSTAÇÃO) Suplemento na prática: como melhorar a adesão do paciente - Apoio: Danone

16:00 - 16:30 - (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

16:30 - 17:00 (DEGUSTAÇÃO) Muito além do pão: 3 estratégias para montar sanduíches frios equilibrados

Nutri Chef: Clariana Colaço Pires de Campos

17:00 - 17:30 (DEGUSTAÇÃO) Montagem inteligente: como organizar preparações da semana em minutos

Nutri Chef: Clariana Colaço Pires de Campos



18 de abril (sábado) ➔ Sala Ciência que conecta

08:00 - 09:00 (SIMPÓSIO) Avaliação nutricional na pediatria — o que há de evidência e como aplicar na prática

Coordenadora: Beatriz Mazzoni

a) Curvas certas, do jeito certo e ferramentas rápidas e confiáveis
Palestrante: Laura Escobar

b) Contexto psicossocial e algoritmo de decisão e seguimento
Palestrante: Tessa Cristine

c) Discussão de casos

Debatedores: Beatriz Mazzoni, Laura Escobar e Tessa Cristine

09:00 - 09:30 (CONFERÊNCIA) Microbiota materno-infantil: o que a ciência de 2026 já mostra

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

Presidente: Carla Taddei

Conferencista: Ilanna Marques

09:30 - 10:00 (PREMIAÇÃO) 1º Fórum de Pesquisa em Nutrição Infantil e Saúde da Mulher

Apresentadora: Giliane Belarmino

10:00 - 10:30 (CONFERÊNCIA) Menopausa precoce e saúde da mulher: nutrição como ferramenta preventiva

Presidente: Elaine Pádua

Conferencista: Eric Slywitch

10:30 - 11:00 (NA PRÁTICA) Desenvolvimento sensório-motor global e alimentar: o que o nutricionista precisa saber para ajustar o cardápio da criança ao seu desenvolvimento

Coordenadora: Giliane Belarmino

Conferencista: Patrícia Junqueira

11:00 - 11:30 (PERGUNTAS E RESPOSTAS) Transtornos alimentares na infância e adolescência: como o pediatra e o nutricionista podem identificar cedo

Presidente: Adriana Kachani

Painelistas: Denise Brasileiro e Mariana Catta Preta

11:30 - 12:00 (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

12:00 - 13:00 (TALK SHOW CIENTÍFICO) Terapia nutricional pediátrica: oral, enteral ou parenteral — e agora?

Entrega de snack e bebida*

Coordenador: Carla Satiro

- a) Abertura: você iniciaria dieta enteral em uma criança que ainda está comendo — só que mal?

Palestrante: Carla Satiro

- b) 7 perguntas inquietantes com respostas científicas

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

1. Quando o suplemento oral é suficiente — e quando ele apenas adia uma decisão clínica mais efetiva?
Palestrante: Camila Pugliese
2. Toda criança seletiva precisa de suplemento?
Palestrante: Ary Lopes Cardoso
3. Quando a via oral não é mais segura ou suficiente?
Palestrante: Camila Pugliese
4. Qual fórmula escolher: padrão, especializada ou artesanal?
Palestrante: Rosana Tumas
5. Parenteral: quando usar sem medo — e quando evitar a todo custo?
Palestrante: Rosana Tumas
6. E se a criança tiver indicação técnica, mas a família recusar a via?
Palestrante: Ary Lopes Cardoso
7. Como conduzir a volta à via oral sem gerar trauma alimentar?
Palestrante: Camila Pugliese

c) Casos e condutas

Apresentador: Carla Satiro

Debatedores: Camila Pugliese, Ary Lopes Cardoso, Rosana Tumas e Carla Satiro

13:00 - 13:30 (CONFERÊNCIA) Nutrição sustentável para mães e crianças: do prato ao planeta

Presidente: Eric Slywitch

Conferencista: Rachel Francischi

13:30 -14:00 (CONFERÊNCIA) Nutrição no TEA além da seletividade: suplementação, microbiota e novas terapias nutricionais

Presidente: Laura Escobar

Conferencista: Mariana Catta Preta

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

18 de abril (sexta-feira) ➔ Esquina Culinária

08:00 - 11:00 (DEMONSTRAÇÃO E DEGUSTAÇÃO) O bolinho que faz bem para você, e para mais alguém - Apoio Make Me Up

11:00 - 12:00 (DEGUSTAÇÃO) Como o utensílio pode favorecer a qualidade nutricional e aceitação alimentar ? - Apoio: Royal Prestige

** Essa sessão terá sorteio de brinde*

12-13h (DEGUSTAÇÃO) Aceitação alimentar e qualidade nutricional na cozinha: como escolher o utensílio - - Apoio: Royal Prestige

** Essa sessão terá sorteio de brinde*

PROGRAMAÇÃO DE MÃE EM MÃE PARA MÃES



18 de abril (sábado) ➔ Sala Cuidado que transforma

08:00 - 09:00 (ABERTURA) Quem cuida de quem cuida?

Coordenadora: Giliane Belarmino

09:00-09:30 (BEM ESTAR À MÃE) Carreira e maternidade - viver, criar e prosperar

Coordenadora: Thais Alcantara

Painelistas: Paula Afonso e Shirlei Lima

09:30 - 10:00 (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

10:00 - 10:30 (NUTRIÇÃO) Comunicação não violenta, alimentação e desafios da maternidade: de mãos dadas

Coordenadora: Beatriz Mazzoni

Palestrante: Debora Marques

Perguntas e respostas

10:30-11:00 (VIDA REAL) Desafios da maternidade e nutrição: o que fazer?

Coordenadora: Laura Escobar

Palestrante: Maria Luiza Petty

Meu filho tem diabetes e agora?

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

- Meu filho tem compulsão alimentar e agora?
- Meu filho recusa frutas, verduras e legumes e agora?
- Meu filho é obeso e agora?

Perguntas e respostas

11:00-11:30 (SAÚDE DA MULHER) Saúde metabólica feminina 2026: do pós-parto ao climatério — estratégias reais para longevidade

Coordenadora: Elaine Pádua

Palestrantes: Tassiane Alvarenga

Perguntas e respostas

11:30 - 12:00 (VISITAÇÃO À EXPOSIÇÃO)

12:00 - 13:00 (SAÚDE) Saúde não nasce pronta, nasce com o vínculo, cresce com o cuidado: papel da mãe, da rede e da ciência na construção de uma infância saudável

Entrega de snack e bebida*

Coordenador: André Laranjeira

- Visão do ginecologista/obstetra: importância do pré-natal

Palestrante: Felipe Favorette

- Visão do nutricionista: importância da nutrição desde a gestação até infância do bebê integrando com saúde da mulher

Palestrante: Natalia Barros

- Visão do pediatra: integração entre saúde materna e infantil: corpo, mente e ambiente

Palestrante: André Laranjeira

- Visão da escola: o papel da escola nesse ecossistema

Palestrante: Julliana Bonato

- Encerramento

Palestrante: André Laranjeira

13:00-13:30 (AMAMENTAÇÃO) Amamentação e mãe trabalhadora: como conciliar?

DE MÃE EM MÃE PRO - com ciência, nutrição e cuidado: construindo um maternal mais humano e inteligente

Coordenadora: Beatriz Mazzoni

Palestrante: Marisa Aprile

13:30-14:00 (RODA DE CONVERSA) Eu também precisei de colo: histórias de quem cuida e (ainda) aprende a se cuidar

Moderadora: Giliane Belarmino

- Uma pediatra que é mãe - Renata Giacometti
- Uma nutricionista com filho com TEA - Paula Pexe
- Uma psicóloga com escuta ativa na rotina - Nicole Amorim