



# Maternidade 360°

## Nutrição, Saúde e Bem Estar da Mãe

**DIA 11 DE ABRIL DE 2025**



#demaee  
emmae



### CONFIRA NOSSA **PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA**

**18:00 às 19:00**

**CREDENCIAMENTO E VISITAÇÃO  
À ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**19:00 às 19:05**

**BOAS-VINDAS COM GILIANE BELARMINO**

**19:05 às 19:30**

Sobrecarga Materna: 9 em cada 10 mães estão exaustas

**PALESTRANTE:** NICOLE AMORIM @acolhedoramente

**19:30 às 19:35**

MOMENTO REFLEXÃO: Culpa Materna

**PALESTRANTE:** FERNANDA GUILHEM @amigamaereal

**19:35 às 20:05**

Meu filho não come, o que eu posso fazer?

**PALESTRANTE:** MARIA LUIZA PETTY @papos\_e\_pettyscos

#demaee  
emmae



**20:05 às 20:10**

Mindful Eating na prática

**PALESTRANTE:** MARIA LUIZA PETTY @papos\_e\_pettyscos

**20:10 às 20:35**

VISITAÇÃO À ÁREA DE EXPOSIÇÃO

**20:35 às 21:00**

Carreira e maternidade: é possível equilibrar esses pratinhos?

**PALESTRANTE:** THAÍS ALCÂNTARA @heythaisalcantara

**21:00 às 21:30**

Como educar sem pirar?

**PALESTRANTE:** NANDA PERIM @psimamaa

**21:30 às 21:45**

ENCERRAMENTO E SORTEIO DE BRINDES



@demaemmae\_

#demaemmae

www.demaemmae.com.br

